

DECALOGO TRABAJO CON VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

1. La formación es una expresión de **amor**, y para amar hay que **conocer**, conocemos a través de la **observación**, el **respeto** y el **no juicio** de las asistentes.
2. La alumna tiene una sabiduría interna, nosotros le guiamos en su descubrimiento, **somos iguales**, no hay una jerarquía de superioridad del formador.
3. **Respetamos los ritmos de aprendizaje**, la capacidad de asimilar nuevos conceptos, sentimientos, estructuras de pensamiento.... cada una tiene su ritmo, nosotros damos los ingredientes y cada una lo cocinará a su ritmo.
4. El ser humano por naturaleza se revela cuando le prohibimos algo, en la formación **evitaremos frases que impliquen prohibición o negación**. “Deja de ser débil, no cojas el teléfono...” cambiemos el “no” por el “si” en lugar de decirle lo que no puede o debe hacer, digámosle que puede o le conviene hacer: “Puedes encontrar la fortaleza que hay en ti, si suena el teléfono puedes salir de casa o ir a casa de tu vecina”.
5. Cada una **hacemos lo mejor que podemos en cada momento** dependiendo de las herramientas de las que disponemos en ese momento...”si yo fuera tú, hubiese...” Si tú fueras ella, hubieses hecho exactamente lo que ella hizo, ya que ella hizo lo mejor que pudo con las herramientas de las que disponía. **No somos superheroínas**, somos mujeres que tenemos luces y sombras y con ellas somos perfectas, me cuido y me protejo, no hace falta demostrar nada.
6. **Libertad de opción**, insistir en que nosotros ofrecemos un modelo, una forma de hacer, que no es ni mejor ni peor que ninguna, solo lo damos como opción y si quieren que prueben (no venimos con la verdad absoluta, ya que esta no existe). Cambiamos el “has de hacer” “tienes que...” “deberías hacer...” por “quizá te funcione” “¿te conviene ese comportamiento?”, **hacemos pensar y damos nuevas opciones**, nunca partimos de que nuestra postura es la correcta y la suya no.
7. Todos **disponemos de los recursos necesarios** para alcanzar nuestros objetivos o bienestar, y nuestro recurso más importante es el “**recurso de encontrar nuevos recursos**”, aunque carezca de la formación puedo hacer un curso y capacitarme, aunque no tenga fortaleza física puedo entrenar....
8. Los errores no son fracasos, sino resultados alejados de nuestro objetivo que nos dan las claves necesarias para volver a intentarlo con mejor resultado. **Aprendo de mis errores** y hago algo diferente, si siempre hago lo mismo, seguiré consiguiendo el mismo resultado. No tengo miedo de mis errores porque me dan la oportunidad de mejorar.
9. **Mostrar empatía** y no condescendencia, cualquier persona, independientemente de su formación o situación puede ser víctima de violencia de género. Hazle sentir **acompañada y comprendida**.
10. Las víctimas de violencia de género guardan mucha ira, rabia y culpa, son tres sentimientos que aplacaremos en la formación con **amor y perdón**, que no significa justificar ni aceptar la situación, doy gracias por las lecciones aprendidas, me perdono a mí misma y me amo. Amor universal al ser humano, todos somos seres de amor, **sin superioridad de un género sobre otro**.