

MEMORIA ACTIVIDADES 2020

KRESKANTE KUNE L'ESCOLA ACTIVA

ACTIVIDADES 2020

Kreskante Kune L'Escola Activa este año hemos.

Actividades	Resultado	Porcentaje consecución
Imprimir carnet de socio	Cambio criterio *	100%
Comenzar la contabilidad según el Plan Contable	En proceso	25%
Actualización programa Office	Completado	100%
Aplicar a elegibilidad licencia Microsoft y almacenamiento datos	Completado	100%
Crear campaña teaming.net	Completado	100%
Imprimir carnet de voluntario	Cambio criterio *	100%
Inscribir Kreskante Kune en registro de entidades de voluntariado	Pendiente	0%
Cadena de cocineros solidarios	Aplazado (Situación COVID)	0%
Viaje a Gdourt implementación y cierre proyecto a través del campo de trabajo.	Aplazado (Situación COVID)	0%
Actualizar información página web	En proceso	25%
Finalizar la formación de adolescentes "Selfie de mis emociones" y concierto de final curso.	Completado	100%
Contribución con material educativo en Campo refugiados Chíos (Grecia) para comienzo curso escolar	Completado	100%
Campaña contribución material educativo y actividad recreativa con Fundación San Juan Bautista	En proceso	80%

* El cambio de criterio tanto en la impresión de carnet de socio como de carnet de voluntario es pasar de la impresión al envío vía e-mail o WhatsApp del carnet digital, esta decisión se basa en criterios de eficiencia ecológica, de forma que se ahorra en consumo de papel y se digitaliza.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN 2020:

- Curso adolescentes “Selfie de mis emociones”, cierre curso con concierto cuencos.

El mes de marzo 2020 terminamos la formación que empezamos en 2019 en el CEIP de Catarroja con adolescentes, sobre gestión de emociones. Los resultados han sido muy positivos, viéndolos reflejados en el concierto de cierre de curso, donde estuvieron en silencio, siguiendo el concierto sin ningún incidente, participando en las preguntas sobre los instrumentos, mostraron gran respeto al trabajo del voluntario y comentaron que les gustó mucho la experiencia de relajación.



El centro publicó la información en su web:

The screenshot shows the website of CIPFP Catarroja. At the top left are the logos for Generalitat Valenciana and CIPFP Catarroja. A search bar is located at the top right. The main content area features a news article titled "CICLO 'EL SELFIE DE MIS EMOCIONES'". The article text states: "Organizado por el Departamento de Orientación de CIPFP Catarroja, desde el mes de octubre 2019 y a lo largo de 10 sesiones, el alumnado de FP Básica del centro ha realizado un taller para aprender a gestionar sus emociones y mejorar la convivencia en el centro. Este ciclo ha sido impartido de manera totalmente gratuita y desinteresada por la asociación Kreskante Kune- La Escuela Activa y ha finalizado con dos maravillosos conciertos de boles tibetanos a cargo de Víctor Arrabal. Estas actividades se realizaron antes del confinamiento. Agradecemos profundamente su colaboración a este gran equipo encabezado por Mónica Lucas e integrado por Vicenta Bas, Silvia Candel, Olga Carrascosa, Patricia González, Suzanne Grootsholten y Helena Llopis. Todas ellas han desarrollado un gran trabajo que, sin duda, ha dejado impronta en las vivencias de los nuestro alumnado. Muchísimas gracias!" Below the text are two photographs showing students participating in the workshop. The date "14/04/20" is visible at the bottom of the article. On the left side of the page, there is a navigation menu with sections "EL CENTRO" and "TE INTERESA".

- [Redes y comunicación](#)

Estamos actualizando el contenido de la web de la asociación, incorporando actividades y otra información que aparecía en Facebook pero no en la web.

The screenshot shows the website of Kreskante Kune L'Escola Activa. The navigation bar includes "INICIO", "¿QUE HACEMOS?", "¿QUE PUEDES HACER TU?", "BLOG", and "CONTACTO". The main content area features an article titled "REFUGIADOS" with the sub-heading "COLABORA CON UN CHIOS-KIT Y HAZLE FELIZ". The article text reads: "En el campo de refugiados de Chios empiezan las actividades educativas dentro de poco, desde Kreskante Kune en colaboración con Ballona Matata vamos a proporcionar a los niños y niñas del campo un kit individual de material escolar para evitar contagios y que puedan disfrutar de sus actividades educativas. Cada Chios-kit contiene: mochila, estuche, lapiceros, goma, sacapuntas, lápices de colores, acuarelas, botella de agua, libreta y lápices de cera." On the right side, there is a search bar and a section titled "ENTRADAS RECIENTES" with a recent entry: "Un mar y una montaña" dated "22/07/2017".

- [Identificación, formulación y presentación proyecto "Todos pintamos".](#)

La empresa de atracciones feriales Enrique Méndez S.L nos ofreció la posibilidad de financiar un proyecto en caso de que el Ayuntamiento de Valencia concediera la licencia a Enrique Méndez S.L para instalar una rueda de caballitos en Valencia.

Dicho proyecto consistía en actividades en Grecia, completando la entrega de material educativo que realizamos este año, junto con actividades en Valencia, apoyando al centro San Juan Bautista.

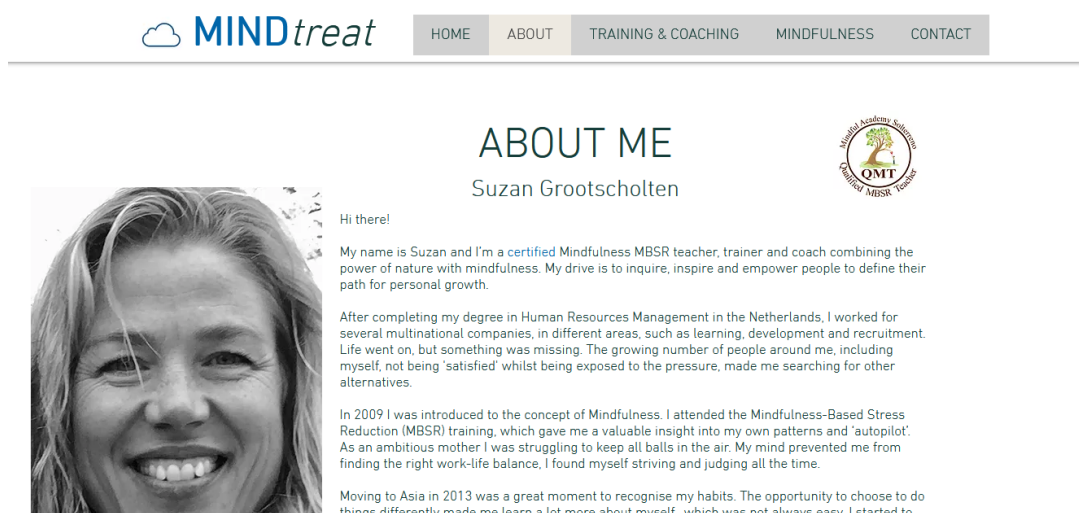
Al negarle la licencia para instalar la atracción, dejamos formulado el proyecto y surgió la posibilidad de financiarlo a través de otra vía. Una de nuestras voluntarias estaba dando clases de mindfulness on-line en su blog (<https://www.mindtreat.org/about>), y nos preguntó si queríamos que lanzase este programa en su blog para recaudar fondos.

Reformulamos el dicho proyecto adaptándolo a un presupuesto más bajo, tuvimos que eliminar las actividades en Grecia y nos hemos centrado en las que vamos a realizar en Valencia, añadiendo a las inicialmente planificadas algunas actividades como la organización de una salida al cine y la formación de mindfulness para educadores y residentes. De aquí nace el proyecto de colaboración con el Centro de San Juan Bautista de Valencia.

- **Colaboración Centro San Juan Bautista.**

Esta colaboración surge de la reformulación del proyecto “Todos pintamos”.

Este año se han llevado a cabo las clases de mindfulness on-line (dada también la situación de pandemia COVID) y hemos recaudado 250 euros que hemos destinado a la compra de material educativo para el centro San Juan Bautista y a una salida al cine de los/las chavales/las que no habían podido salir en Navidad. Tenemos previsto continuar dichas salidas el próximo año, así como impartir clases de mindfulness a los monitores del centro y a los residentes. Este año lo que hemos realizado son las clases de mindfulness on-line y la campaña de recaudación a través del blog de la voluntaria. En enero 2021 está prevista la compra y entrega de material, así como la realización de más actividades recreativas para los/las residentes, el desarrollo del programa de formación para monitores y residentes e impartir dicho programa.



The screenshot shows the 'ABOUT ME' page of the MINDtreat website. At the top left is the MINDtreat logo. A navigation menu contains links for HOME, ABOUT, TRAINING & COACHING, MINDFULNESS, and CONTACT. The main heading is 'ABOUT ME' followed by the name 'Suzan Grootcholten'. To the left is a black and white portrait of a smiling woman. To the right of the portrait is the text: 'Hi there! My name is Suzan and I'm a certified Mindfulness MBSR teacher, trainer and coach combining the power of nature with mindfulness. My drive is to inquire, inspire and empower people to define their path for personal growth. After completing my degree in Human Resources Management in the Netherlands, I worked for several multinational companies, in different areas, such as learning, development and recruitment. Life went on, but something was missing. The growing number of people around me, including myself, not being 'satisfied' whilst being exposed to the pressure, made me searching for other alternatives. In 2009 I was introduced to the concept of Mindfulness. I attended the Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) training, which gave me a valuable insight into my own patterns and 'autopilot'. As an ambitious mother I was struggling to keep all balls in the air. My mind prevented me from finding the right work-life balance, I found myself striving and judging all the time. Moving to Asia in 2013 was a great moment to recognise my habits. The opportunity to choose to do things differently made me learn a lot more about myself, which was not always easy. I started to

- **Escuela humana Gdourt / Cocineros Solidarios**

Dada la actual pandemia de COVID, hemos aplazado los viajes a terreno hasta que mejore la situación. La cadena de cocineros solidarios que consistía en la celebración de comidas en grupo o familiares también se ha aplazado hasta que se normalice la situación.

- **Participación día mundial de la Infancia**

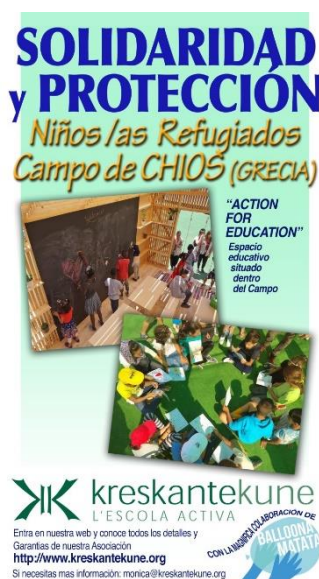
Con la celebración del día mundial de la Infancia desde Balloona Matata nos invitaron a participar en un zoom con integrantes de Asociaciones Griegas y españolas que participaban en los proyectos infantiles de educación en los Campos de refugiados de Grecia.

Podemos encontrar el zoom grabado en el siguiente enlace: <https://youtu.be/POjFaMctZms>



- **Material educativo para campo Refugiados de Chíos.**

Lanzamos una campaña en redes para poder entregar 250 kits educativos a los 250 niños/as del Campo de Refugiados de Chíos en Grecia. Conseguimos completar los kits, realizamos la compra en una tienda griega y repartimos los kits entre los niños/as.



- **Inscripción de Asociación en diferentes Registros.**

Dada la situación de COVID y las restricciones de movilidad, así como de acceso físico a las diferentes instituciones decidimos aplazar al próximo año la inscripción de la asociación en el Registro de Entidades de Voluntariado.

- **Gestiones informáticas**

Hemos adquirido el programa office ya que se caducó la licencia que teníamos. Así mismo hemos solicitado la elegibilidad de la Asociación para la concesión de licencias por parte de Microsoft y así tener espacio para el almacenamiento de documentos. Se ha incorporado a la asociación un voluntario informático, que se está encargado de estas gestiones.